



Educación Física, Recreación Y Deportes Grado Sexto 2021

Docentes:

Alexander Serpa (sede San Diego): WhatsApp: 3052965861 alex.serpa@nuevagravadadosquebradas.edu.co

Dina García Pérez (Sede Granada): WhatsApp: 3164610235 dina.garcia@nuevagravadadosquebradas.edu.co ;
edufisicanuevagravada@hotmail.com

Objetivo: explorar los conocimientos previos de los estudiantes del grado sexto, frente a concepto de movimiento.

Duración: Inicia: 12 de febrero finaliza: 18 febrero 2021

Nombre: _____ Grado: _____ Sede: _____

Actividad 2. Taller Preconceptos “El movimiento”

1. **Con tus propias palabras** (Sin usar diccionario o buscar en la web) **define** qué es **MOVIMIENTO**.
2. **Describe**, ¿cómo crees qué sería la vida, si no pudiéramos movernos?
3. Nuestro sistema locomotor lo conforman, huesos, músculos y articulaciones, en cada uno de ellos con una función específica. Ahora **con tus propias palabras**, trata de **definir la función** que tiene cada uno de ellos.

a. **HUESOS:**

b. **MÚSCULOS:**

c. **ARTICULACIONES:**

4. ¿Si tuvieras **que elegir solo 10 movimientos** para tu vida diaria, cuáles elegirías?

a.	f.
b.	g.
c.	h.
d.	i.
e.	j.

5. **Realiza un dibujo** que represente, lo que significa el movimiento para tú vida.